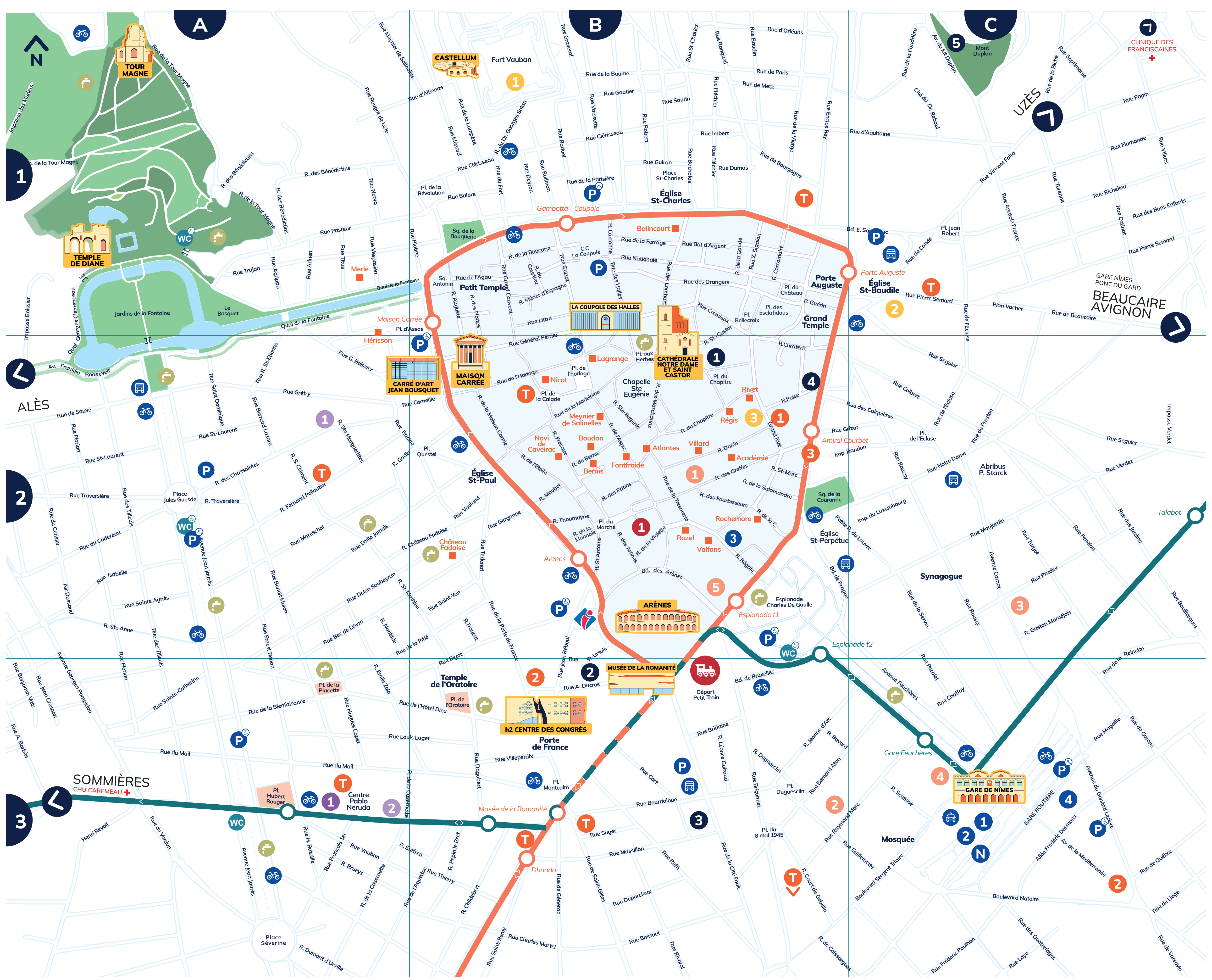


旅游
- 旅游局 B2
- 1 竞技场售票处 B2
- 观光小火车 B3

管理
1. 市政府 B2
2. 省政府 B3
3. 市档案馆 C2
4. 行政机关 C3
5. 人民法院 B2

文化
1. 耶稣会礼拜堂 B2
2. 电影院 B3/C3
3. 朱尔·萨勒斯艺术馆 B2
- T 剧院 A2/A3/B1/B2/B3/C1
- 贵族府邸 A1/B2

教育
1. 文学与法律学院 B1
2. 理工学院 C1
3. 高等美术学院 B2

博物馆
1. Musée du Vieux Nîmes B2
2. Musée des Cultures Taurines Henriette et Claude Viallat B3
3. Musée des Beaux Arts B3
4. Museum d'Histoire Naturelle B2
5. Planétarium C1

Carré d'Art Jean Bousquet / Musée d'Art Contemporain B2
Musée de la Romanité B3

运输
1. 尼姆市中心火车站 C3
2. 长途汽车站 C3
3. Tango 公交服务中心 B2
4. 大区公共交通（LIO） C3
- P 地下停车场 A2/B1/B2/B3/C1/C3
- 临时下客点 A2/B2/B3/C1/C2
- 出租车 C3
- N 机场巴士 C3
- T1 快速公交线 B1/B2/B3
- T2 快速公交线 A3/B2/B3/C2/C3
- Nemo共享单车

体育
1. 巴勃罗·聂鲁达游泳池 A3

社会服务
1. 市社会行动中心 A2
2. 社会保障局 – 医疗保险中心 A3

水
- 饮用水源



尼姆 大都会

体育
1. 滚球场
2. 帕纳斯综合体育馆
3. 水上游乐园
4. 滑板公园
5. 保龄球馆
6. Nemausa奥林匹克游泳馆
7. Costières 体育场
8. Marcel Rouvière 体育场
9. 溜冰场

就业
1. 法国就业署

文化
1. 会展中心
2. Kinepolis 影城

社会保障
1. 法国家庭福利局

警察 / 司法 / 军队
1. 公安局
2. 国家宪兵队
3. 市镇警察

政府机关
1. 省档案馆
2. 省农业协会
3. 尼姆大都会区
4. 工艺与手工业商会
5. 工商会

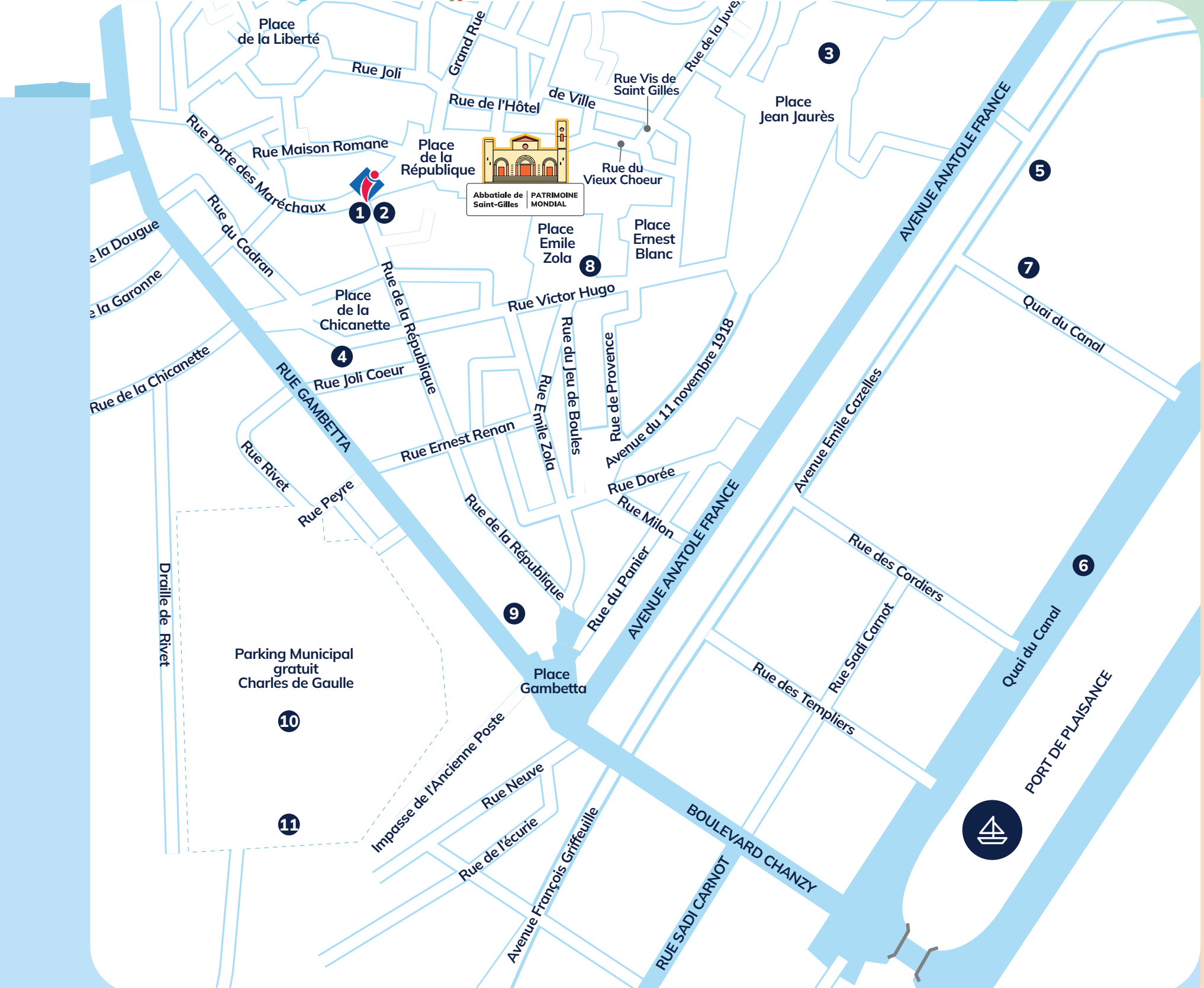
交通运输
- P+R 换乘停车场
- 拼车区
- N 机场巴士
- T1 快速公交线
- T2 快速公交线
- Nemo共享单车

尼姆周边



SAINT-Gilles

1. 旅游局
2. 葡萄酒之家
3. 市政府
4. 市镇警察
5. 竞技场 Emile Bilhau
6. 游艇码头
7. Émile Cazelles 多媒体图书馆
8. 文化与遗产馆
9. Jean Cazelles 大厅
10. 免费停车场
11. 房车服务区 & 停车位（13 个）



市徽溯源

公元前 31 年，屋大维在亚克兴海战中大败马克·安东尼与埃及艳后克利奥帕特拉的联军，为罗马世界带来和平。随后他建立罗马帝国，获尊号“奥古斯都”

为纪念这一伟业，尼姆铸造了一枚钱币：被镣铐缚住的鳄鱼，依偎在缀满桂冠的棕榈枝旁，象征被征服的埃及。

这枚古币在 16 世纪重见天日。1535 年法国国王弗朗索瓦一世正式准许尼姆，将棕榈树与鳄鱼纳入城市徽章。自此，这一图案便成为尼姆市民的骄傲。

1986 年，设计大师菲利普·斯塔克对市徽重新演绎：如今它遍布全城，就连老城区石板路上的铜钉都印着这一标志，在旅游局文创店里也能买到同款。

牛仔布的起源

17 世纪的尼姆，已是欧洲棉纺织业的重镇，彼时当地商贸以毛呢与丝绸为主。随着产业日渐多元，棉花与靛蓝植物相继引入——这种植物既能染出绝美蓝色，又兼具成本优势。

一种斜纹织造的坚韧面料应运而生：工匠们以原色 经线为基，表面浸染靛蓝的纬线为经，织造出了“尼姆斜纹布”（Serge de Nîmes）。它凭借独特的渐进式水洗效果，以及蓝白交织的丰富层次感，与其他斜纹布拉开差距。当时尼姆的商业据点遍布 全球，为这种面料的远播埋下伏笔。

经由热那亚与曼彻斯特的港口，尼姆斜纹布漂洋过 海抵达美国。其耐磨耐穿的特性，与 19 世纪利瓦伊·斯特劳斯为美国淘金者打造工装裤所用的丹宁 布 (Denim) 惊人相似。

如今，牛仔裤早已征服世界，成为“自由”的代名词。而追根溯源，这条时尚长河的源头，或许正流淌 在法国尼姆。



MAISON CARRÉE

PATRIMOINE MONDIAL

方形神殿是为纪念奥古斯都大帝的皇孙继承人盖乌斯与卢基乌斯·凯撒而建，这座公元 1 世 纪的神庙是罗马世界保存最完好的神庙之一，它以和谐的比例、优雅的科林斯式立柱与精致的装饰而闻名于世。作为供奉罗马皇室的皇家神庙，这座建筑杰作如今已被列入联合国教科文组织世界遗产名录。

信息及开放时间：arenes-nimes.com



ARÈNES

尼姆古罗马竞技场被誉为全球保存最完好的古罗马圆形剧场之一。它建于公元 1 世纪末，落成时间仅晚于罗马斗兽场。这座宏伟的建筑可容纳超过24,000 名观众，在古罗马时期，这里曾是角斗士搏斗、野兽狩猎等盛大竞技活动的上演地。历经千年，这座古迹依然充满活力。如今，这里不仅举办传统的斗牛表演，更是音乐会、大型会议及体育赛事的重要舞台。

参观时，您可使用现场的语音导览笔 (Audiopen)，深入聆听这座地标建筑的传奇过往！

详情与开放时间查询官网：arenes-nimes.com





TOUR MAGNE

“大塔楼”（Grande Tour） 矗立在古老神殿之 ，曾是长度超 6 公里 的奥古斯都时期城墙的一 部分。这座宏伟地标原高 36 米，其底部整合了一 根高 18 米的更早时期的高卢人塔楼（该塔楼 于 17 世纪消失）。现如今，塔楼高度虽降至 32.50 米，但站在塔顶俯瞰，视野堪称一绝。 景色可延伸至凡度山 (Mont Ventoux) 至圣卢 普峰 (Pic Saint Loup) 的连绵群山，深入聆听这座地标建筑的传奇过往！



CATHÉDRALE NOTRE-DAME-ET-SAINT-CASTOR

这座大教堂于1096 年举行祝圣仪式，在数百年间 历经多次改建与修缮，教堂上方的浮雕饰带，被誉 为法国南部罗马式雕塑的巅峰之作。三角楣与 檐壁上的花纹 —— 无论是鼓百叶饰，还是狮首造型，灵感均取自尼姆的方形神殿，是古罗马艺术与中世纪宗教建筑完美交融的典范。



PONT DU GARD, L'AQUEDUC DE NIMES

PATRIMOINE MONDIAL

加尔桥建于公元 1 世纪，1985 年被联合国教科文组织列为世界文化遗产，无疑是古罗马引水桥中最为 壮观的建筑杰作。为跨越加尔东河谷，罗马工匠建造了这座规模惊人的桥梁：全长 275 米，高 49 米（为古罗马最高的引水桥），由三层连续拱券叠筑而成。

详情及开放时间：pontdugard.fr



TEMPLE DE DIANE

公元前 1 世纪，这座建筑曾是奥古斯都圣殿群的 一部分，与圣泉、巨型柱廊、小剧场和仙女神殿 沿共同组成庞大的古迹群落。尽管其功能至今成 谜，其名称由来在不可考，但其内部精美的装饰与 结构仍保存完好，这片遗迹独有的浪漫氛围，曾 打动无数艺术家，著名画家于贝尔·罗贝尔就曾 以此为灵感进行创作。



MUSÉE DE LA ROMANITÉ

16 boulevard des Arènes

这座具有国际影响力的全新考古博物馆，由建筑师伊丽莎白·德·波茨库卡尔设计，是一座极具现代 感的地标建筑，馆内珍藏约5000 件文物，时间跨度从史前时期直至中世纪，为游客呈现一场璀璨的 文明盛宴。它集创新博物馆、考古花园与城市公共空间于一体，肩负三重使命：守护遗产、分享文化 传承给后代，馆内每年还会推出多场精彩临时特展。

详情及开放时间：museedelaromanite.fr



MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Rue de la Cité Foulc

1987年，建筑师让-米歇尔·威尔莫特对博物馆进行了重新设计，馆内藏有3600 余件艺术珍品，集中呈现 16 至 19 世纪法国·佛兰德斯·荷兰及 意大利画派的艺术风貌。中庭中央陈列着一幅气势恢宏的古罗马马赛克作 品 ——《阿德墨托斯的婚礼》。这件文物于 19 世 纪在中央市场遗址出土。

详情及开放时间：nimes.fr



MUSÉE DU VIEUX NIMES

Place Mère-Teresa

老尼姆博物馆坐落于17 世纪末建造的前主教宫内。馆内收藏与展示了从中世纪晚期至今的尼姆城市生 活风貌。无论是寻常日用器物，珍贵藏品，还是尼 姆本地纺织工业的产物，馆内都设有专门展区，介 绍尼姆科技布与牛仔裤的渊源。通过主题特展与常 设展厅，游客将开启一场穿越时光的旅程。

详情及开放时间：nimes.fr



MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE

13 boulevard Amiral Courbet

这座博物馆藏有自然科学与人文科学两大领域 的藏品，涵盖史前史·民族学·动物学等多个 门类•其中民族学展厅的展陈方式自 1930 年 代以来几乎保持原样，从中可以窥见殖民时代 的主流观念。

详情及开放时间：nimes.fr



ABBATIALE DE SAINT-GILLES

PATRIMOINE MONDIAL

这座修道院教堂建于 12 世纪末，是一座名副其 实的建筑瑰宝，这里曾是世界各地朝圣者云集的 圣地。如今作为“法国圣地亚哥 — 朝孔波斯特 拉朝圣之路”的组成部分，被列入世界文化遗产 教堂精雕细琢的外立面是罗马式艺术的杰作，浮 雕饰带以耶稣受难为主题，走进宏伟的地下墓室 这座巨大的下层教堂以其恢弘的尺度与错综的拱 顶工艺而闻名，至今仍安放着圣吉勒的殉墓。

详情及开放时间：nimes-tourisme.com



TUNNELS DE L'AQUEDUC

在坎塔雷勒的埃斯科讷山谷 (Vallon d' Escaunes à Cantarelles) 遗址中，你能看到 两处古罗马时期凿刻在岩石中的隧道•岩壁上至今 仍清晰可见古罗马工匠当年留下的工具痕迹•这些 隧道曾是尼姆引水系统的一部分，负责将于泽斯附 近启尔泉的水源•输送至分水城堡 (Castellum Divisorium)。





SENTIER DU COUGOURLIER

库古尔利那 (Cougourlier) 步道位于圣吉勒镇 西南郊，带你沉浸式领略卡马尔格自然保护区的 丰富风光与原生态之美。这条适合全家漫步的轻 松步道上，多样的动植物随处可见：白鹭、苍鹭 、 悠然栖息，卡马尔格骏马与公牛自在漫步，为旅 途增添别样野趣。

RÉSERVE DE LA SCAMANDRE

斯卡芒德尔湿湖 (Scamandre) 坐落于小卡马 尔格中心地带，整片湖区被芦苇荡环绕，是卡 宾野生动物的栖息地，尤其吸引了众多鸟类： 苍鹭、朱鹭、麻鸭，当然还有火烈鸟。沿着地 区自然保护区内的二十条解说步道漫步，你将 领略这片地中海湿地的典型风貌 —— 当地人称 其为盐沼 (sansouires)。





MAISON DES GORGES DU GARDON

Hameau de Russon, 2 rue de la perte, 30190 Sainte-Anastasie

坐落于吕桑古村中心，加尔东峡谷之家带你探索这 片独特的自然环境。通过趣味又科普的方式，你可 以了解猛禽、蝙蝠、爬行动物、河狸与各类植物，欣赏鹰鹗在悬崖与灌木之间的加尔东河，这里还会 展示自史前时代便有人居住的当地历史与文化遗产。参观结束后，还可前往附近的卡斯泰拉悬崖徒步。

详情及开放时间：gorgesdugardon.fr



TERROIR DES COSTIÈRES

这里是罗讷河与迪朗斯河冲刷出的圆卵石王国，Costières这片土地以多样的风光令人惊艳！低 头俯瞰，脚下是一幅斑斓的大地马赛克：洁白石 灰岩•这红碎石•金黄细沙•还有赤红黏土•色 彩层次令人沉醉•抬头远望•葡萄园与果园绵延 铺展•主宰着整片Costières高原。









GORGES DU GARDON

这片峡谷由清澈透亮的加尔东河水冲刷而成：它是徒步旅行的理想之地，在这片被联合国教科文组织 列为“生物圈保护区”的壮丽岩段自然保护区里，你定会为之惊叹不已。若想欣赏峡谷中最令人震 撼的河由全貌，就前往Castellas观景台吧，该观景台距离吕桑村仅几步之遥，在这里，猛禽与其他鸟 类在这片壮丽的自然环境中盘旋翱翔。

详情查询：gorgesdugardon.fr



LA COMBE DES BOURGUIGNONS

一望无际的灌木丛林·石砌小屋与橄榄树， 毫无疑问·这里正是位于玛格丽特镇的布尔 吉尼翁山谷遗址•一条长 2 公里的生态解说 步道，将带你探寻 17 至 18 世纪当地农业工 人 —— 拉沙朗人 (Rachalans) 的建造技艺 与劳作印记。



BOIS DES LENS

朗斯森林是一片由数座陡峭山丘构成的林地。 这里的灌木丛林·各类昆虫以及受保护的鸟类 物种•定会让植物学·鸟类学或考古学爱好者 沉醉其中•古罗马人当年正是来到这片区域的 中心•开采石块用于建造方形神殿•这是一处 适合徒步或骑行探寻的胜地。

尼姆大都会区

尼姆大都会区坐拥丰富的自然与文化遗产，其辖区内遍布各式风光·每一处都独具魅 力•别具特色！不妨踏上这片土地·漫步 在众多线步步道之上•沉浸式感受自然与 遗产的完美交融•邂逅藏在每一步旅程中的惊喜与美好。

NÎMES CITYPASS

售票处设在游客中心前台，
也可通过我们的官网购票。



根据不同时段及相关服务开放情况而定
详情请查阅官网：nimes-tourisme.com

CASTELLUM AQUAE

与庞贝古城的遗迹一样，这座分水蓄堡是古罗马世界极为罕见的遗存•它是尼姆引水系统的终点，而该引水系统的主体工程便是加尔桥•从这座圆形蓄水池出发，铅制管道将水源输送至城内的公共浴场公共喷泉，以及城市的各个街区。





JARDINS DE LA FONTAINE

早在公元前 6 世纪•尼姆最早的居民便在圣泉周边定居•公元前 1 世纪，罗马人将此地纳入一座宏伟的圣殿建筑群，命名为奥古斯都圣殿 (Augusteum)•供奉尼姆守护神内莫索斯 (Nemausus) 与奥古斯都皇帝•这片古迹遗址在 18 世纪重见天日•建筑师雅克·菲利普·马霍夏尔与皮埃尔·达·尔达永依照古罗马遗迹的格局，设计出一座精美的法式古典园林。

19 世纪初，人们又按照当时流行的意大利与英式园林风格，打造了花园的上半部分。

PORTE AUGUSTE ET PORTE DE FRANCE

奥古斯都城门 (又称阿尔勒城门) 是古罗马尼 姆城的主要城门之一•从博凯尔方向而来的多 米提亚大道，正是从这座城门穿城而过，继续 通往西班牙•这座城门与法兰西城门构建于公 元前 1 世纪，是如今仅存的两座奥古斯都时期 城墙城门。





MUSÉE DES CULTURES TAURINES HENRIETTE ET CLAUDE VIALLAT

6 rue Alexandre Ducros

斗牛文化博物馆紧邻竞技场，是全法国独一无二的斗牛文化场馆•它于 2002 年正式开放，以庆祝尼姆斗牛节成立 50 周年•在这里，你可以探索解读·丰富而多元的斗牛文化•馆内的艺术品与文物展现了本地及国际相关传统•馆内还经常举办临时特展，曾展出毕加索·戈雅等艺术大师的作品。

详情及开放时间：nimes.fr



MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN CARRÉ D'ART JEAN BOUSQUET

16 place de la Maison Carrée

这座博物馆由著名建筑师诺曼·福斯特设计，馆藏近600 件艺术作品，时间跨度从1960年至今。馆内不仅展出法国 Supports-Surfaces 等重要艺术流派作品，还收藏了多位国际知名艺术家的代 表作•博物馆每年举办两场具有国际影响力的临时展览，并在专属项目展厅推出特色艺术项目。

详情及开放时间：carreartmusee.com