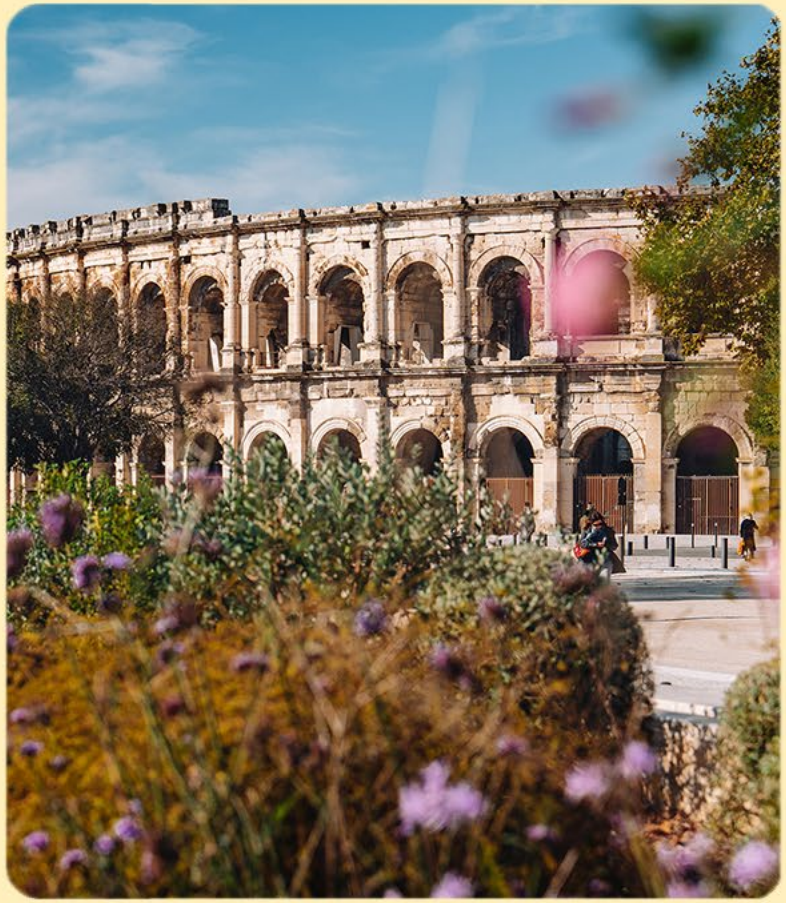
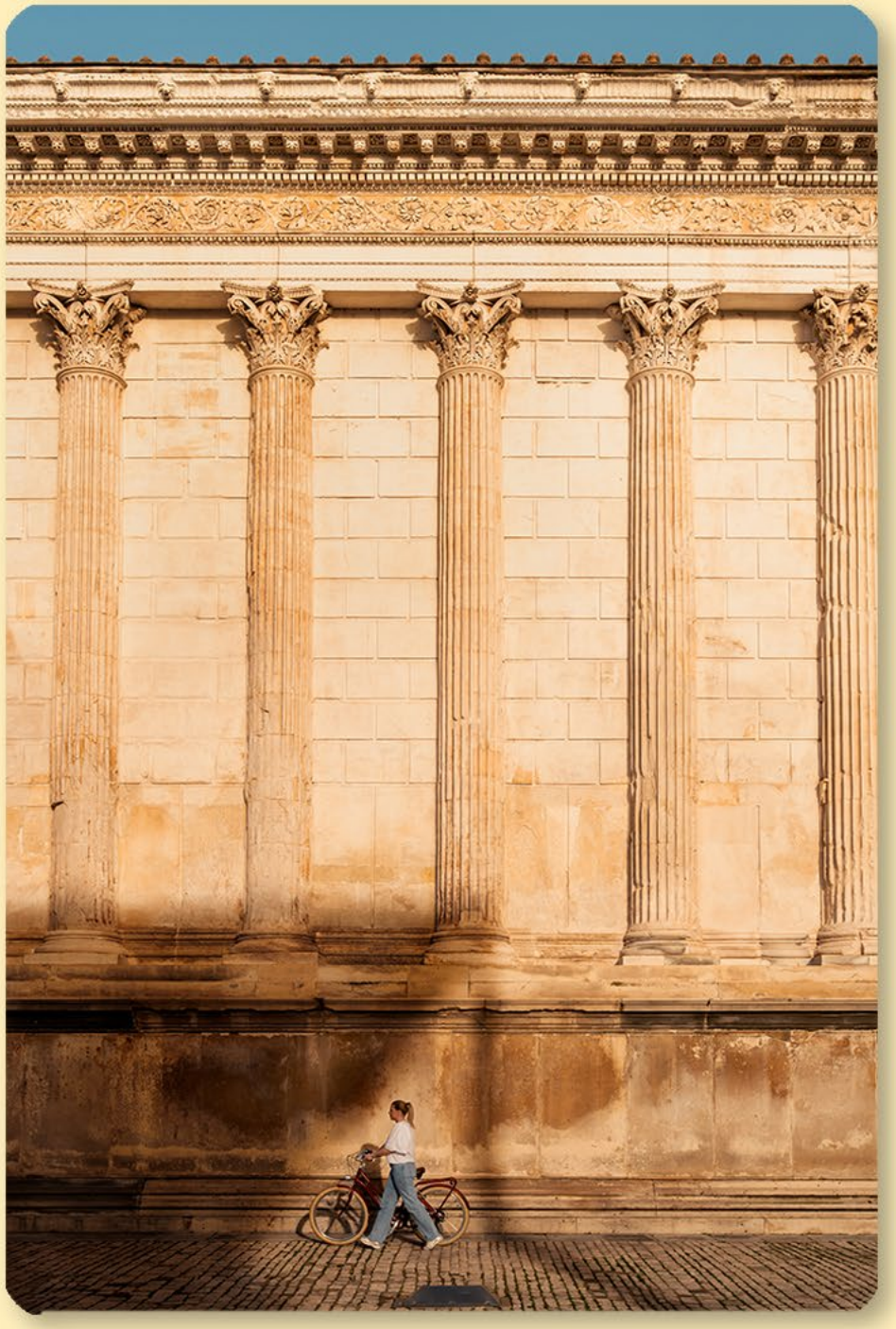
NÎMES
TOURISME
CONGRÈS







普罗旺斯尼姆，一座活着的罗马城市



欢迎来到尼姆



陈民瑜

推广与营销干事
尼姆旅游局

NÎMES
TOURISME
CONGRÈS

交通便捷



机场

尼姆大普罗旺斯地中海机场：
距尼姆市中心8公里，
自驾/巴士20分钟

蒙彼利埃地中海机场 ：
距尼姆45公里
自驾/巴士35分钟
马赛 普罗旺斯机场 ：
距尼姆 110公里
自驾/巴士1H 1小时10分钟

巴黎戴高乐机场：
乘火车 2 小时 50 分钟 - TGV 高铁直达

图卢兹布拉格纳克机场 ：
距尼姆 305 公里
自驾/巴士 2小时50分钟

尼斯蔚蓝海岸机场：
距尼姆 273 公里
自驾/巴士 2小时40分钟

火车站

步行 5 分钟可到达 古罗马竞技场
距巴黎 2 小时 50 分钟 – 高铁直达
距里昂 1 小时 20 分钟 -高铁直达
距马赛 1 小时车程
距巴塞罗那 3 小时 40 分钟 -高铁直达

高速公路

A54 意大利出发，途经蔚蓝海岸
马赛、阿尔勒

A7 里昂出发，途经瓦朗斯，阿维尼翁
A9 西班牙出发，途经佩皮尼昂
卡尔卡松、蒙彼利埃

距 里昂 2 小时 30 分
距 马赛 1 小时 30 分钟
距 蒙彼利埃 40 分钟

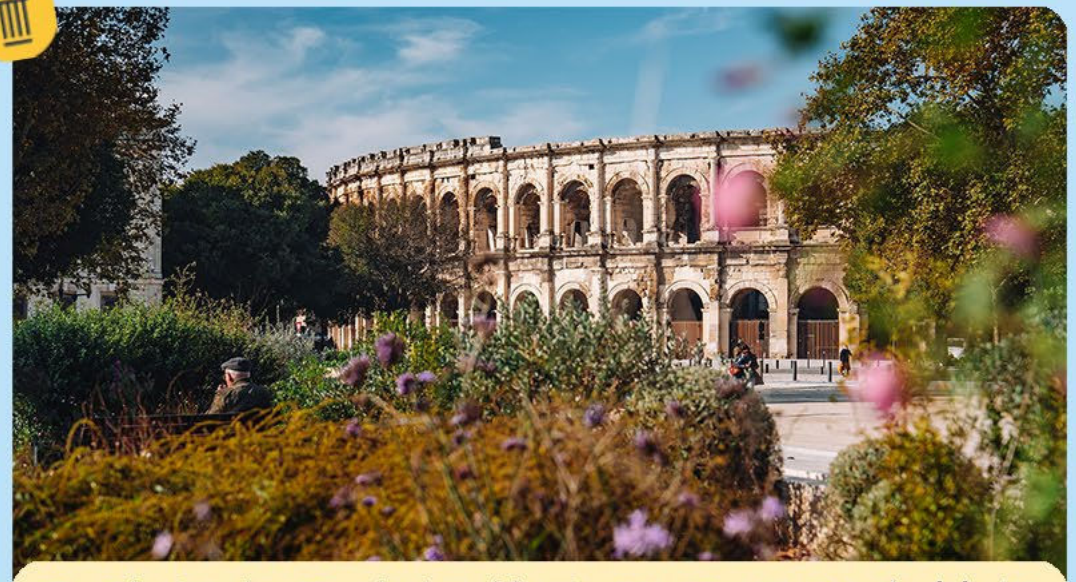
NÎMES
TOURISME
CONGRÈS

法国
小罗马



方形神殿

unesco



全球保存最完好的古罗马圆形竞技场





加尔桥

unesco

全年盛典
精彩不断







- 一月　弗拉门戈节
- 二月　尼姆城市越野跑
- 四月　尼姆古罗马文化节
- 五月　尼姆春季费里亚
- 六月　尼姆音乐节
- 七月　尼姆音乐节
- 八月　尼姆星期四之夜
- 九月　尼姆葡萄丰收节
- 十二月　圣诞集市













全年盛典
精彩不断

- 一月　弗拉门戈节
- 二月　尼姆城市越野跑
- 四月　尼姆古罗马文化节
- 五月　尼姆春季费里亚
- 六月 / 七月　尼姆音乐节
- 八月　尼姆星期四之夜
- 九月　尼姆葡萄丰收节
- 十二月　圣诞集市













美食：
5 米其林餐厅



SKAB



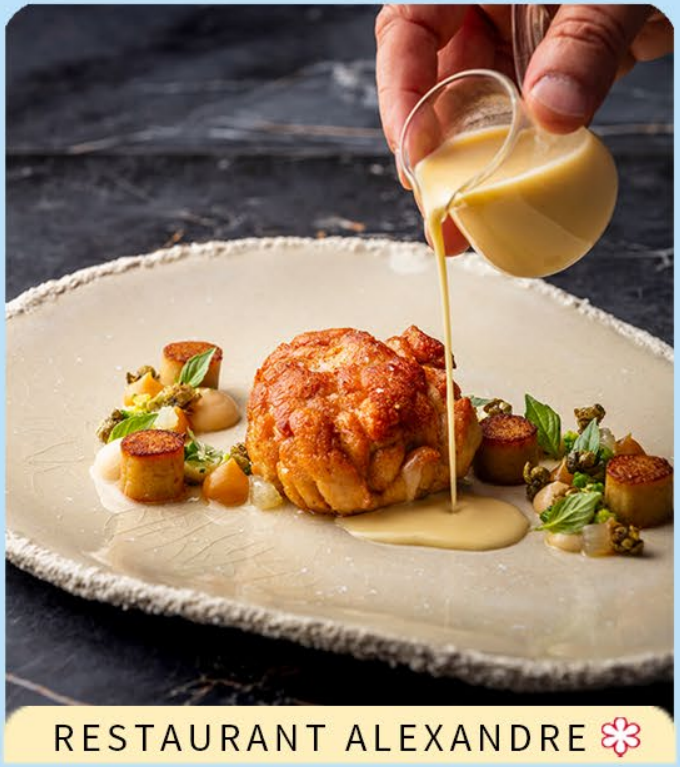
JÉRÔME NUTILE



ROUGE



DUENDE



RESTAURANT ALEXANDRE

旅　居

4–5⭐精品酒店



秘密花园酒店
JARDINS SECRETS



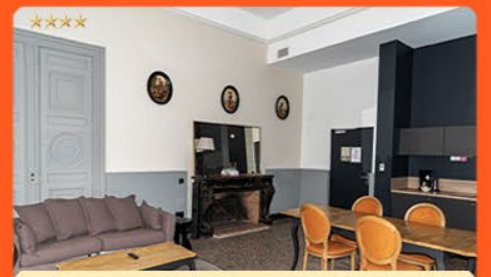
阿尔巴帝国酒店
MAISON ALBAR L’ IMPÉRATOR



舒勒・玛格丽特酒店
HÔTEL CHOULEUR MARGARET



上帝酒店
LE GRAND HÔTEL DIEU



阿帕城典藏公寓酒店
APPART'CITY COLLECTION NÎMES ARÈNES



奥达利城公寓酒店
APPART'HÔTEL ODALYS CITY NÎMES ARÈNES



诺富特阿特里亚尼姆中心酒店
NOVOTEL ATRIA NÎMES CENTRE



美居尼姆中心竞技场酒
MERCURE NÎMES CENTRE ARÈNES

丹宁溯源
都市购享



DENIM，诞生于尼姆
原名 SERGE DE NÎMES「尼姆斜纹布」
每一条牛仔，都源自尼姆的经纬之间

ATELIERS DE NÎMES
尼姆丹宁工坊



FRAGONARD
花宫娜（尼姆精品店）



GALERIES LAFAYETTE
老佛爷百货



COSTIÈRES DE NÎMES
尼姆 AOC 产区葡萄酒



PETIT PÂTÉ NÎMOIS
尼姆小肉派



BRANDADE
盐鳕鱼抹酱



BIÈRE LA BARBAUDE
巴尔博德精酿啤酒



HUILE D'OLIVE
橄榄油



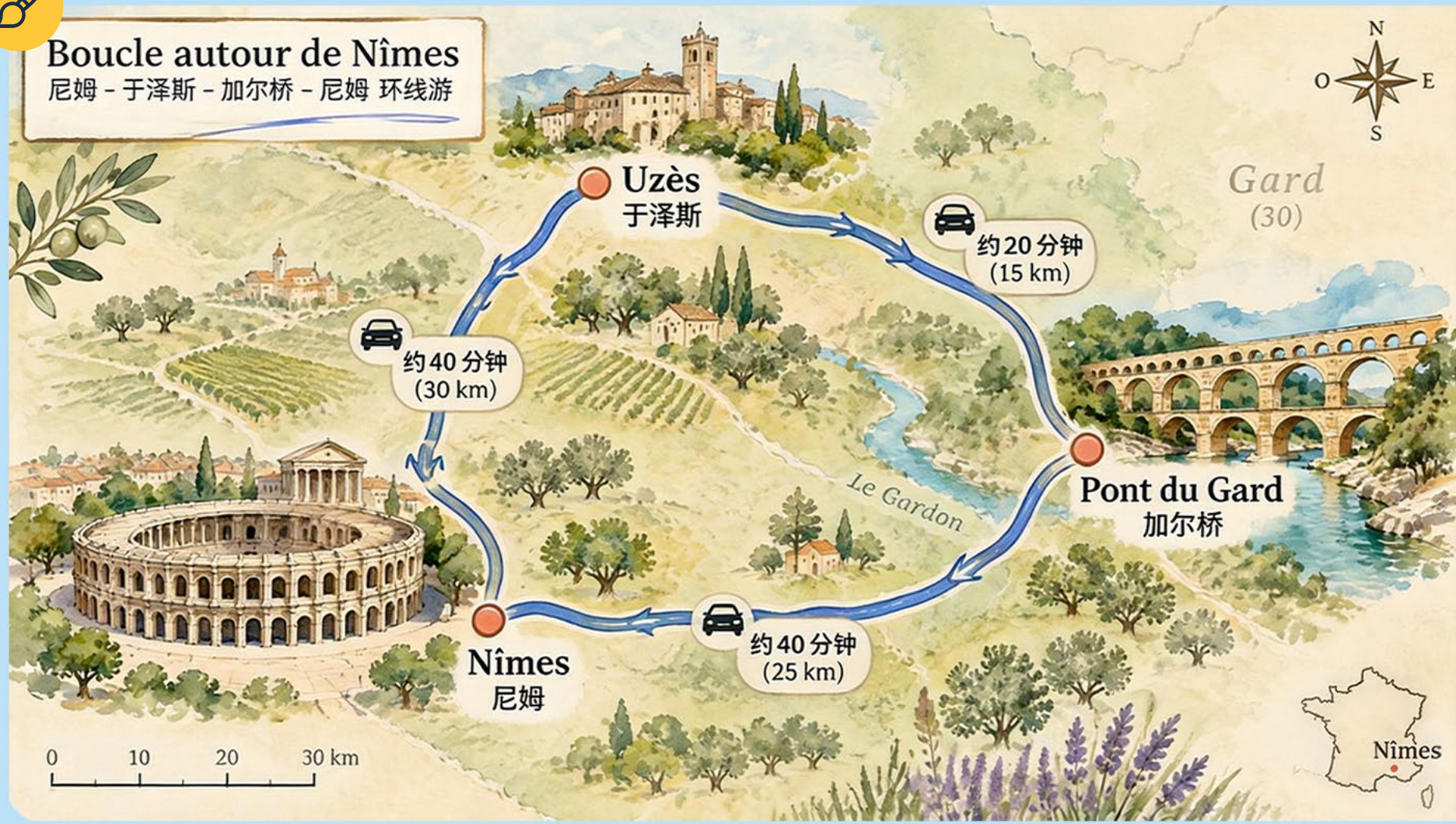
旅游集散地
理想大本营

产品梯度完整

一日短途

两日轻度假

及多日深度长线



NÎMES TOURISME CONGRÈS

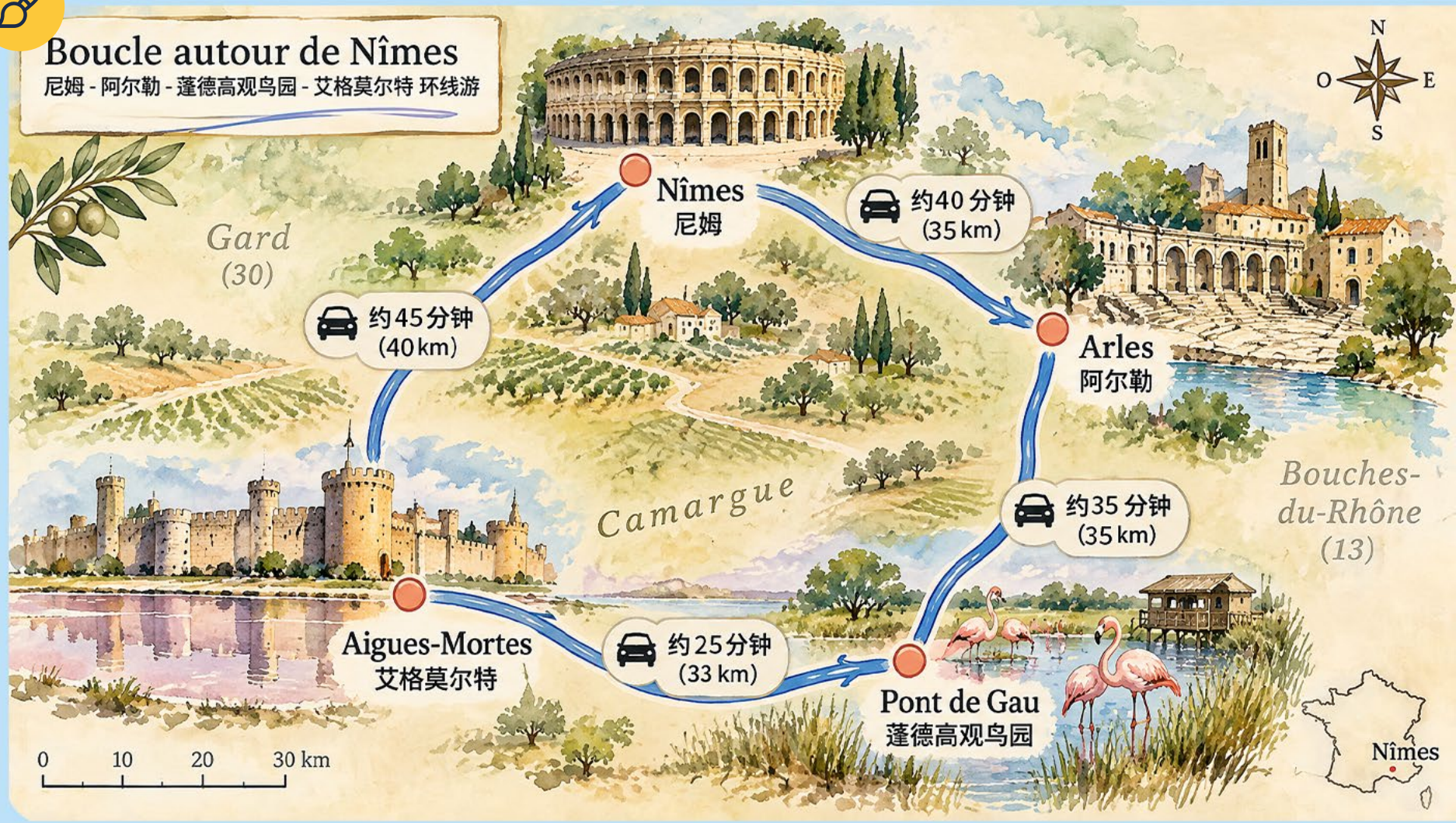
旅游集散地
理想大本营

产品梯度完整

一日短途

两日轻度假

及多日深度长线



NÎMES
TOURISME
CONGRÈS

旅游集散地
理想大本营

产品梯度完整

一日短途

两日轻度假

及多日深度长线



NÎMES TOURISME CONGRÈS

定制接待指南



尼姆
一日游行程

8h　20 人　绿色出行

上午 抵达尼姆后，您将与导游会合，开启古城探访之旅，领略这座城市的主要历史古迹。

首站参观尼姆竞技场。这座古罗马圆形剧场始建于公元1世纪，全球保存最完好的古罗马圆形竞技场如今仍在使用。随后前往方形神殿，2023年新晋联合国世界文化遗产，是意大利境外唯一保存完整的古罗马神庙。

午餐 市中心用餐

下午 自由参观罗马文明博物馆。了解古罗马时期尼姆人生活的好去处 登顶露台可以俯瞰竞技场全景。

90€/人 起

*以20名及以下付费人数为基准

费用包含：

- 3小时导游服务，讲解城市及罗马古迹。(周一至周六)
- 马文明博物馆及尼姆竞技场门票。
- 1顿午餐：含前菜、主菜、甜点各1道，1/4升葡萄酒或软饮，以及每人1杯咖啡。



导游小故事

MAISON CARRÉE PATRIMOINE MONDIAL

方形神殿
自16世纪起，人们便称其为：方形神殿 (Maison Carrée)。事实上，在古法语中，carré 一词指四个角均为直角的长方形。.



尼姆
加尔水道桥之旅

加尔桥坐落于尼姆北郊，1985 年列入世界文化遗产。是全世界保存最好、最高的三层罗马水道桥，也是 5 欧元纸币背面图案。

8h　20 人

上午 行程从喷泉花园开启，这里正是尼姆城的发源之地。您将参观分水池 (castellum divisorium)：这座古罗马蓄水分配池，曾负责将经水道桥输送而来的水源分送至全城。随后漫步尼姆旧时的染坊街区，探寻当地纺织业的悠久历史，了解尼姆斜纹布 (serge de Nîmes) 如何孕育出最早一批牛仔裤所用的丹宁面料。

午餐 加尔水道桥景区内用餐。

下午 在导览下参观水道桥景区，可登至第三层拱廊 (最高处)。随后乘车前往图勒尔酒庄 (Mas des Tourelles)，这里是一座高卢-罗马时期的酒窖。在这处得天独厚的环境中，一场别开生面的味觉之旅将带您穿越时光，重返古罗马时代 (含酒庄参观及罗马风格葡萄酒品鉴)。



150€/人 起

*以20名及以下付费人数为基准

费用包含：

- 3小时导游服务。(周一至周六)
- 加尔水道桥景区门票及导览讲解。
- 1顿午餐：含前菜、主菜、甜点各1道，1/4升葡萄酒或软饮，以及每人1杯咖啡。
- 图勒尔酒庄参观及品鉴

可选项目：

- **大巴：**如需预订，请与我们联系

导游小故事

在加尔水道桥下层第二层拱门上，可以看到一处古代雕刻的男性生殖器图案。这一符号在古罗马时期常被用作护身符，寓意带来好运、驱邪避祸。据说，军团士兵或工地工匠曾将其刻于此处，以祈佑工程平安顺利。

NÎMES TOURISME CONGRÈS

定制接待指南



尼姆
卡马尔格之旅

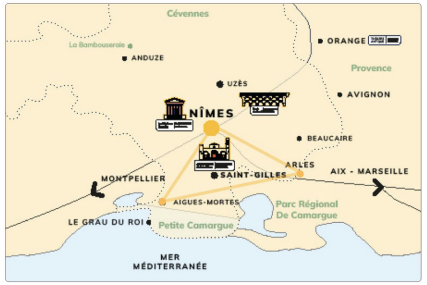
8h　20 人

上午　乘坐大巴前往阿尔勒 Arles｜梵高小镇。普罗旺斯罗讷河畔世界遗产古城，梵高艺术朝圣目的地。1888–1889 年，梵高在此迎来创作巅峰，留下《罗纳河上的星夜》等传世名作。随后前往艾格-莫尔特。

午餐　11:30登船，开启卡马尔格水上巡游，沿着蜿蜒水道深入这片湿地的腹地，并在船上享用午餐。

下午　14:30返回艾格-莫尔特港，在导览下参观康斯坦斯塔。该塔由圣路易于1242年下令修建，曾用作监狱，尤其关押过大量新教徒，如今已成为铭记人们为信仰自由而抗争的重要纪念之地。

行程的最后，乘坐小火车游览艾格-莫尔特盐场。这片盐沼绵延逾1万公顷，所产海盐以天然优质而闻名。



117€/人 起

*以20名及以下付费人数为基准

费用包含：

- 3小时导游服务。(周一至周六)
- 康斯坦斯塔及艾格-莫尔特城墙门票
- 1顿巡游午餐：含前菜、主菜、甜点各1道，1/4升葡萄酒及每人1杯咖啡

可选项目：

- **大巴**：如需预订，请与我们联系

导游小故事

盐在古时被称为«白色黄金»，是保存食物不可或缺的物资，其价值之高，甚至曾为部分十字军东征及王室远征提供了资金支持。



尼姆 • 古罗马节

2027年4月 16, 17, 18

轻度步行

每年，尼姆都会举办一场法国独一无二的历史大型演出，每届围绕一个全新的主题展开。在一座两千年历史的古罗马竞技场里，上演一场“真实”的角斗与战争——每年4月限定的尼姆罗马节（Journées Romaines de Nîmes），2027年4月16日-18日，整座城市将“变身罗马”，沉浸式感受两千年的历史与狂欢。

作为普罗旺斯大区的历史重镇，尼姆拥有保存最完好的古罗马遗迹，始于1984年的罗马节，更是把这份历史“活”了起来。2010年，尼姆市提出“在真古迹中，还原真历史”的理念，以斯巴达克斯起义为核心，打造出欧洲规模最大、最具沉浸感的古罗马历史重现活动之一。

上午　三天节庆期间，全城热闹非凡：漫步游行、格斗表演、集市、导览参观以及体验工坊，老少皆宜。

午餐　在浓郁的古罗马氛围中用餐。

下午　在尼姆竞技场欣赏一场史诗般的演出，再现历史上的重要时刻。来自欧洲各地的历史还原爱好者齐聚于此，格斗、舞蹈与音乐交相辉映，带来一段难忘的体验。

59€/人 起

*以20名及以下付费人数为基准

费用包含：

- 1场尼姆竞技场历史大型演出门票（2类座席）
- 1顿午餐：含前菜、主菜、甜点各1道，1/4升葡萄酒及每人1杯咖啡







NÎMES TOURISME CONGRÈS

尼姆NÎMES：中国客群稳步增长

+92%

白天到访人次 2023→2025

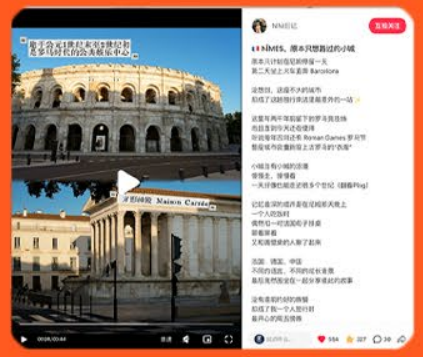
+106%

过夜住宿人次 2023→2025

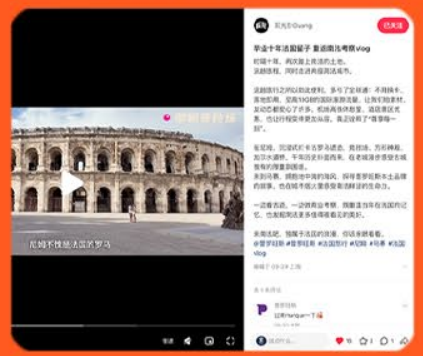
×2

三年间中国客流翻倍











NÎMES TOURISME CONGRÈS

NîmesTourisme 尼姆文旅

小红书号：27730867413

分享法国尼姆旅行资讯、景点、文化与美食
带您走进这座拥有千年历史的罗马古城...

小红书

扫描二维码
在小红书找到我



感谢聆听

陈民瑜

尼姆旅游局

minyu.chen@nimes-tourisme.com

手机：+33 (0) 6 27 63 27 70

NÎMES
TOURISME
CONGRÈS